

# Nachbarschaftshilfe

Sie brauchen uns? Wir helfen gerne!

Momentan müssen wir als Gesellschaft **Solidarität** zeigen! Wir – als junge Menschen – sind durch **COVID-19 (Corona)** nicht so sehr gefährdet wie ältere Menschen mit Vorerkrankungen, die zur Risikogruppe gehören.

## Deshalb wollen wir für Sie da sein!

Wenn Sie das Haus ungern verlassen möchten, können wir gerne für Sie zum Supermarkt, in die Apotheke, zur Post, ... gehen. Oder bei Bedarf auch einfach ein wenig am Telefon miteinander ins Gespräch kommen!

**Kontaktieren Sie uns unter [0571-828999](tel:0571-828999)  
oder über**

**[nachbarschaftshilfe.minden@gmail.com](mailto:nachbarschaftshilfe.minden@gmail.com),  
um an Helfer\*innen vermittelt zu werden.**



**Quartiersbüro Obere Altstadt**  
Paritätischer Betreuungsverein  
Minden-Lübbecke e. V.